

Υιοθετώντας την ιδανική ρουτίνα για τη φροντίδα της περιοχής της πάνας

Παρά τη συχνή εμφάνισή του, το εξάνθημα από πάνα μπορεί να αποφευχθεί με την κατάλληλη φροντίδα.

Βήμα 1 – Προσοχή στην πάνα



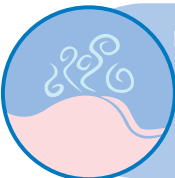
- Όταν επιλέγετε πάνες χρήσης, προτιμήστε πάνες που «αναπνέουν»
- Επιλέξτε μια πάνα ελαφρώς μεγαλύτερη από το βρέφος για να ελαχιστοποιηθεί η επαφή του δέρματος και της πάνας
- Αλλάζετε την πάνα μόλις λερωθεί, περίπου κάθε 3-4 ώρες

Βήμα 2 – Σωστός καθαρισμός



- Κρατήστε την περιοχή της πάνας καθαρή, χωρίς ούρα και περιττώματα
- Επιλέξτε μια απαλή μέθοδο καθαρισμού, σχεδιασμένη για το ευαίσθητο βρεφικό δέρμα
- Τα Μωρομάντιλα JOHNSON'S® Baby είναι ασφαλή για χρήση στο βρεφικό δέρμα από τις πρώτες μέρες της ζωής του¹
- Το Σαμπουάν & Αφρόλουτρο JOHNSON'S® Baby Top-to-Toe™ είναι κλινικά αποδεδειγμένο ότι είναι κατάλληλο για νεογέννητα

Βήμα 3 – Επαρκές δέγνωμα



- Σκουπίστε το ταμπονάροντας για ν' αποφευχθεί η τριβή
- Όταν είναι δυνατόν, δώστε χρόνο στο μωρό να μείνει χωρίς πάνα

Βήμα 4 – Απαλή προστασία



- Επιλέξτε μια προστατευτική κρέμα κλινικά αποδεδειγμένη ότι είναι αποτελεσματική για τα μωρά, όπως η JOHNSON'S® Baby Nappy Cream
- Εφαρμόστε την προστατευτική κρέμα μετά από κάθε αλλαγή πάνας ή μετά από κάθε μπάνιο
- Εφαρμόστε πλούσια ποσότητα κρέμας σε όλη την περιοχή της πάνας, καθώς και σε όλες τις πτυχές και το πίσω μέρος
- Χρησιμοποιήστε προστατευτική κρέμα με τα πρώτα σημάδια ερεθισμού.

Η καλύτερη πρακτική στη φροντίδα της περιοχής της πάνας

- Η πρόληψη είναι η καλύτερη στρατηγική στην πρόληψη ερυθρότητας και ερεθισμού στην περιοχή της πάνας
- Το βρεφικό δέρμα είναι ευαίσθητο και χρειάζεται ήπιο καθαρισμό και απαλή ευδατική προστασία
- Το Αφρόλουτρο JOHNSON'S® Baby Top-to-Toe™ και τα Μωρομάντιλα JOHNSON'S® Baby καθαρίζουν καλύτερα από το σκέτο νερό και σέβονται το εύθραυστο βρεφικό δέρμα
- Η JOHNSON'S® Baby Nappy Cream είναι απαραίτητο κομμάτι της υγιεινής φροντίδας του δέρματος και πρέπει να χρησιμοποιείται σε κάθε αλλαγή πάνας
- Η JOHNSON'S® Baby Nappy Cream παρέχει άμεση ανακούφιση από την πρώτη χρήση



Παραπομπές: 1. Garcia Bartels N κ.ά. Χρήση μωρομάντιλων στην περιοχή της πάνας σε νεογέννητα: προοπτική, τυχαιοποιημένη κλινική μελέτη στο δερματικό φραγμό, 2008. Charité-Universitätsmedizin, Βερολίνο, Γερμανία. Αφίσα που παρουσιάστηκε στο Συνέδριο EAP (Ευρωπαϊκή Ακαδημία Παιδιατρικής) στη Νίκαια της Γαλλίας.

Johnson's
baby